

Περισσότερο χρώμα και θρεπτικά συστατικά με τα νέα χρωματιστά κουνουπίδια της Syngenta!!

Στο χωράφι
04.07.2019



Το κουνουπίδι, δημοφιλές λαχανικό του χειμώνα ξεχωρίζει με το χαρακτηριστικό άσπρο χρώμα των ανθοκεφαλών... Οχι πιά! Ήρθαν τα νέα χρωματιστά κουνουπίδια της Syngenta!!

Τα καινοτόμα πολύχρωμα υβρίδια κουνουπιδιού της Syngenta ήρθαν για να εντυπωσιάσουν: Ξεχωριστό έντονο μωβ ([GRAFFITI](#)), εντυπωσιακό πορτοκαλί ([FLAMESTAR](#)) αλλά και ελκυστικό λαχανί χρώμα κεφαλής ([GREEN STORM](#)) ήρθαν να κάνουν τις χειμερινές μας συνταγές πιο πολύχρωμες!

Τα υβρίδια με μωβ χρωματισμό οφείλουν το χρώμα τους στην υψηλή περιεκτικότητά τους σε ανθοκυάνες (100-300 mg / 100gr νωπού προϊόντος).

Παρόμοια περιεκτικότητα σε ανθοκυάνες έχουν για παράδειγμα τα blueberries, ένα πολύ δημοφιλές superfood. Τα κόκκινα σταφύλια έχουν τη μισή περιεκτικότητα από τα μωβ κουνουπίδια, ενώ τα άσπρα κουνουπίδια, έχουν μη ανιχνεύσιμη περιεκτικότητα σε ανθοκυάνες.

Όσον αφορά τα πορτοκαλί κουνουπίδια, αυτά περιέχουν κυρίως καροτενοειδή (κυρίως b-carotene) σε περιεκτικότητα τουλάχιστον 100 φορές μεγαλύτερη από τα κλασικά άσπρα κουνουπίδια.

Εκτός από ανθοκυάνες και καροτενοειδή οι κεφαλές των έγχρωμων ποικιλιών κουνουπιδιού έχουν υψηλή περιεκτικότητα και σε citric acids (περίπου 100mg / 100gr νωπού βάρους). Το ποσοστό τους είναι τουλάχιστον 3 φορές μεγαλύτερο σε σχέση με τα άσπρα κουνουπίδια.

Η προσθήκη τροφών στην καθημερινή μας δίαιτα με υψηλή περιεκτικότητα σε ανθοκυάνες έχει σίγουρα ευεργετική επίδραση ενάντια σε καρδιοαγγειακές παθήσεις, συγκεκριμένες μορφές καρκίνου και χρόνιες παθήσεις, εξαιτίας της υψηλής αντι-οξειδωτικής δράσης των ανθοκυάνων.

Τα έγχρωμα κουνουπίδια συνιστανται να χρησιμοποιούνται από τους καταναλωτές για μαγείρεμα στον ατμό και stir-fry συνταγές και ιδανικά όχι για πολύωρο βράσιμο, καθώς τα συστατικά αυτά, και ειδικά οι ανθοκυάνες, είναι αρκετά διαλυτά στο νερό σε θερμοκρασία βρασμού και δύναται να έχουμε αλλαγή χρώματος κατά το βρασμό.

Στη Syngenta πιστεύουμε ότι η καινοτόμα σειρά των έγχρωμων κουνουπιδιών μας, θα δώσουν όχι μόνο καινοτομία και περισσότερο χρώμα και γεύση στο καθημερινό μας τραπέζι, αλλά και προϊόντα προστιθέμενης θρεπτικής αξίας για την καθημερινή διατροφή των καταναλωτών που θα τα επιλέξουν!

Tags:

Graffiti

Flame Star

Green Storm

Κηπευτικά

Προϊόντα Σπόρων:

Graffiti

Flame Star

Green Storm